



Formation

Situations Dégradées

Objectif :

Être capable de développer les capacités d'un agent/personnel en vue de faire face aux risques de situations menaçantes.

Public :

Tout personnel en contact avec le public

Prérequis :

Aucun

Modalités et méthodes Pédagogie :

Cours théoriques avec méthodes directives et participatives.

Les jeux de formation : Dispositif de formation permettant d'accroître la motivation et l'engagement des apprenants en suscitant des émotions positives. Plusieurs catégories d'outils pédagogiques peuvent être utilisées dans les jeux de formation, parmi lesquelles les jeux de rôles, la mise en situation, le travail en sous-groupe etc

Support PowerPoint, vidéos, ordinateurs.

Effectif et durée et Prix:

Le nombre de participants à la formation est fixé 6 à 8 personnes maximum par session.

Formation : 7h (dont 4 heures de mise en situation)

Prix : **Sur devis.**

Modalité et délais d'accès:

2C, avenue de l'Énergie 67800 BISCHHEIM

formation.securite67@gmail.com

Tel : **0607842200 / 0388475984**

Pour l'inscription se rendre sur le site internet : <https://formationsecurite67.fr>

À la réception du dossier d'inscription nous vous répondrons sous 48h. Toutes inscriptions sont clôturées 7 jours avant le début de la formation.

Accessibilité PSH:

Répond aux normes d'accessibilités PMR

Pour les PSH veuillez contacter notre référent handicap : **Nolin Thierry** pour aménagement éventuel si possible.

Intervenant :

Formateur expérimenté et spécialiste dans le domaine.

Modalités d'évaluation des acquis de la formation :

Évaluation au cours de la formation

Validation

Attestation de fin de formation.

Programme de formation

Savoirs :

- Connaître les différents types de stress et leur mode de fonctionnement du stress
- Connaître le mécanisme du stress
- Gérer les effets gênants du stress
- Utiliser les effets positifs du stress
- Maîtriser le stress in situ
- Connaître la notion de stress différé et sa gestion post-événement

Savoir-faire :

- Appliquer les principes de récupération par la respiration
- Être capable d'évacuer la tension
- Protéger, riposter et maîtriser de façon actuelle et proportionnée face à une agression
- Agir en état de nécessité

Remarque : ce programme sera adapté aux spécificités de chaque situation et du client